

# Sportsragg

## «Lohengrin»-sokken 1821-1

**Størrelse:** 24/26 - 27/29 - 30/32 - 33/36 - 37/39 - 40/42

**Fotlengde før tåfelling:** 12 - 14 - 16 - 18 - 20 - 22 cm

**GARNALTERNATIV:** Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% superfine alpaka, 40% fin merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Perlegrå nr 512: 2 - 2 - 2 - 2 - 3 - 3 nøster

**Veiledende pinner:** Strømpepinner nr 3 og 3 ½.

**Strikkefasthet:** 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

Legg opp på pinne nr 3, 40 - 44 - 44 - 48 - 52 - 56 m og strikk 2 rette, 2 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 2 cm. Skift til pinne nr 3 ½. Strikk 1 omg glattstrikk, og øk på denne omg jevnt fordelt til 43 - 49 - 49 - 53 - 53 - 57 m.

Strikk deretter neste omg slik: Mønster B over 4 m (= midt bak), 10 - 13 - 13 - 15 - 15 - 17 m rett, mønster A over 19 m (= midt foran), 10 - 13 - 13 - 15 - 15 - 17 m rett.

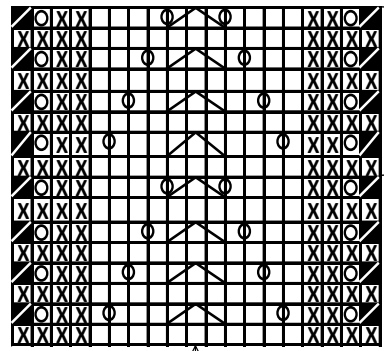
Fortsett rundt med denne fordelingen. Når arbeidet måler 5 cm, felles 2 m bak på sokken. Fell ved å strikke 2 m rett sammen før mønster B og 2 m vridd rett sammen etter mønster B.

Gjenta denne fellingen hver 5. cm totalt 2 - 3 - 3 - 3 - 3 - 3 ganger = 39 - 43 - 43 - 47 - 47 - 51 m. Når arbeidet måler ca 13 - 14 - 15 - 17 - 18 - 19 cm settes de midterste 19 - 21 - 21 - 23 - 23 - 25 m foran på en hjelpepinne. Strikk glattstrikk og mønster B fram og tilbake over de over de resterende 20 - 22 - 22 - 24 - 24 - 26 m til hæl, i ca 4 - 4 - 5 - 5 - 5 - 6 cm. På neste pinne fra retten strikkes 14 - 14 - 16 - 16 - 17 - 19 m (glattstrikk og mønster B som før), snu. Ta første m løst av og strikk 7 - 7 - 9 - 9 - 9 - 11 m, snu. Ta første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu, og strikk ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp 9 - 10 - 11 - 11 - 12 - 13 m langs venstre side av hælen, glattstrikk og mønster A som før over de avsatte 19 - 19 - 21 - 21 - 23 - 25 m oppå foten, og strikk opp 9 - 10 - 11 - 11 - 12 - 13 m langs høyre side av hælen. Strikk videre over alle 57 - 63 - 65 - 69 - 71 - 77 m, med mønster A midt oppå foten, mønster B midt under foten og glattstrikk over de resterende m, **samtidig** felles det 1 m i hver side av hælen på hver omg til det er 39 - 39 - 43 - 43 - 47 - 51 m igjen på omg. Strikk videre til foten måler ca 12 - 14 - 16 - 18 - 20 - 22 cm. Strikk 1 omg rett, og øk samtidig 1 m midt under foten = 40 - 40 - 44 - 44 - 48 - 52 m.

### Tåfelling

Sett et merke i hver side, med 19 - 19 - 21 - 21 - 23 - 25 m oppå foten og 21 - 21 - 23 - 23 - 25 - 27 m under foten. Skift til pinne nr 3. Strikk vrangbord med 1 rett, 1 vrang - tilpass slik at 1 m rett kommer midt foran. **Samtidig** felles 1 m på hver side av hvert merke hver 2. omg 2 ganger, deretter på hver omg til det er 12 m igjen i omg. Trekk tråden gjennom m og sy til på vrangen.

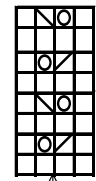
Mønster A



Midt foran / oppå foten









Gjentas

Mønster B



Gjentas

Midt bak / under foten

-  = rett på retten, vrangt på vrangen
-  = vrangt på retten, rett på vrangen
-  = 2 vrangt sammen (strikkes kun fra retten)
-  = 2 rett sammen (kun fra retten)
-  = ta 1 m løst av, strikk 1 rett, og løft den løse m over (kun fra retten)
-  = 1 kast (kun fra retten)
-  = 1 kast mellom 2 m (kun fra retten)
-  = ta 2 m løst av (som om de skal strikkes rett sammen) strikk 1 r, og løft de 2 løse m over = 2 m felt (kun fra retten)

# Sportsragg

## «Bridge»-sokken

1821-2

**Størrelse:** 30/32 - 33/36 - 37/39 - 40/42 - 44/46

**Fotlengde før tåfelling:** 16 - 18 - 20 - 22 - 24 cm

**GARNALTERNATIV:** Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% Superfine Alpaca, 40% merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Lys brun nr 519: 2 - 2 - 3 - 3 - 3 nøster

Perlegrå nr 512: 2 - 2 - 2 - 3 - 3 nøster

**Veiledende pinner:** Strømpepinner nr 3 og 3 ½.

**Strikkefasthet:** 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

Legg opp med perlegrå på pinne nr 3 ½, 48 - 48 - 56 - 56 - 64 m og strikk mønster A, som gjentas 2 ½ gang. På siste omg felles jevnt fordelt til 40 - 44 - 48 - 52 - 56 m. Skift til pinne nr 3.

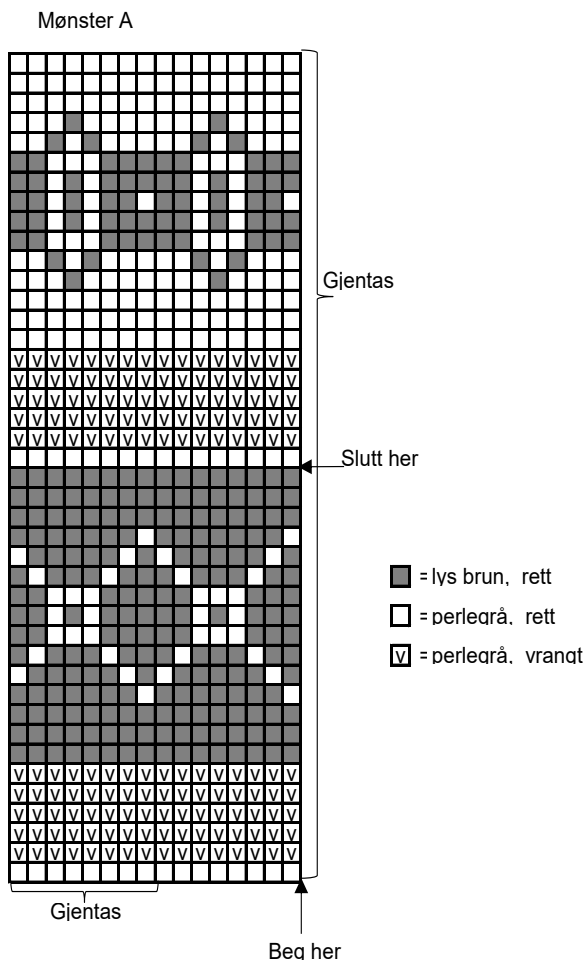
Fortsett med brunt og strikk 1 rett, 1 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 3 cm. Skift til pinne nr 3 ½ igjen og strikk 1 omg glattstrikk.

Sett 19 - 21 - 23 - 25 - 27 m på en hjelpepinne. Strikk lys brun glattstrikk 5 - 5 - 6 - 6 - 7 cm fram og tilbake over de resterende 21 - 23 - 25 - 27 - 29 m. Strikk 14 - 16 - 17 - 19 - 20 rett, snu.

Ta den første m løst av og strikk 6 – 8 – 8 – 10 – 10 m vrangt tilbake, snu. Ta den første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp 10 – 12 – 13 – 15 – 16 m langs hælen. Strikk glattstrikk over de avsatte 19 – 21 – 23 – 25 – 27 m og strikk opp 10 – 12 – 13 – 15 – 16 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt med mønster B, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av hælen på hver omg til det er 40 – 44 – 48 – 52 – 56 m igjen i omg. Strikk til foten måler ca 16 – 18 – 20 – 22 – 24 cm (eller passe lengde før tåfelling).

### Tåfelling

Sett et merke i hver side og fell 1 m på hver side av merkene hver 2. omg 2 ganger. Deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Trekk tråden gjennom maskene og sy til på vrangen.



# Sportsragg

## «Riegel»-skisokk

1821-3

Størrelse: Dame

GARNALTERNATIV: Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% Superfine Alpaca, 40% merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Hvit nr 500: 4 nøster  
Lys grå nr 513: 4 nøster

Veiledende pinner: Rundpinne og strømpepinner nr 3 og 3 ½.

**Strikkefasthet:** 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

Legg opp med hvitt på pinne nr 3, 80 m og strikk 1 rett, 1 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 12 cm. Skift til pinne nr 3 ½. Strikk mønster I etter diagrammet og øk på 1. omg jevnt fordelt til 88 m. Når arbeidet måler ca 30 cm begynner man å felle for leggen: Fell som vist i diagrammet hver 4. omg til det er 58 m igjen i omg. Fortsett rundt til arbeidet måler ca 55 cm.

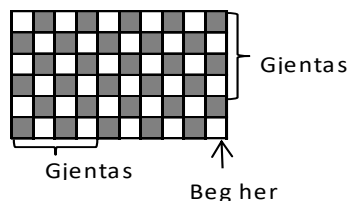
### Strikk hæl

Ta de 29 midterste m bak over på en hjelpepinne og strikk ca 7 cm lys grå glattstrikk. Strikk deretter 20 m rett, snu. Ta den 1. m løst av og strikk 10 m vrangt tilbake, snu. Ta den 1. m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen i hver side. Snu og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp ca 15 m langs hælen. Fortsett med mønster I over de neste 29 m og strikk opp ca 15 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt med mønster II under foten og på hver side av hælen, og fortsett med mønster I oppå foten, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av mønster I, **hver** omg til det er 52 m igjen i omg. Strikk til foten måler ca 22 cm eller passe lengde før tåfelling. Strikk 1 omg lys grå.

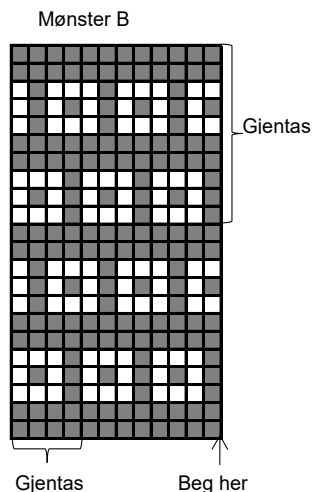
### Tåfelling

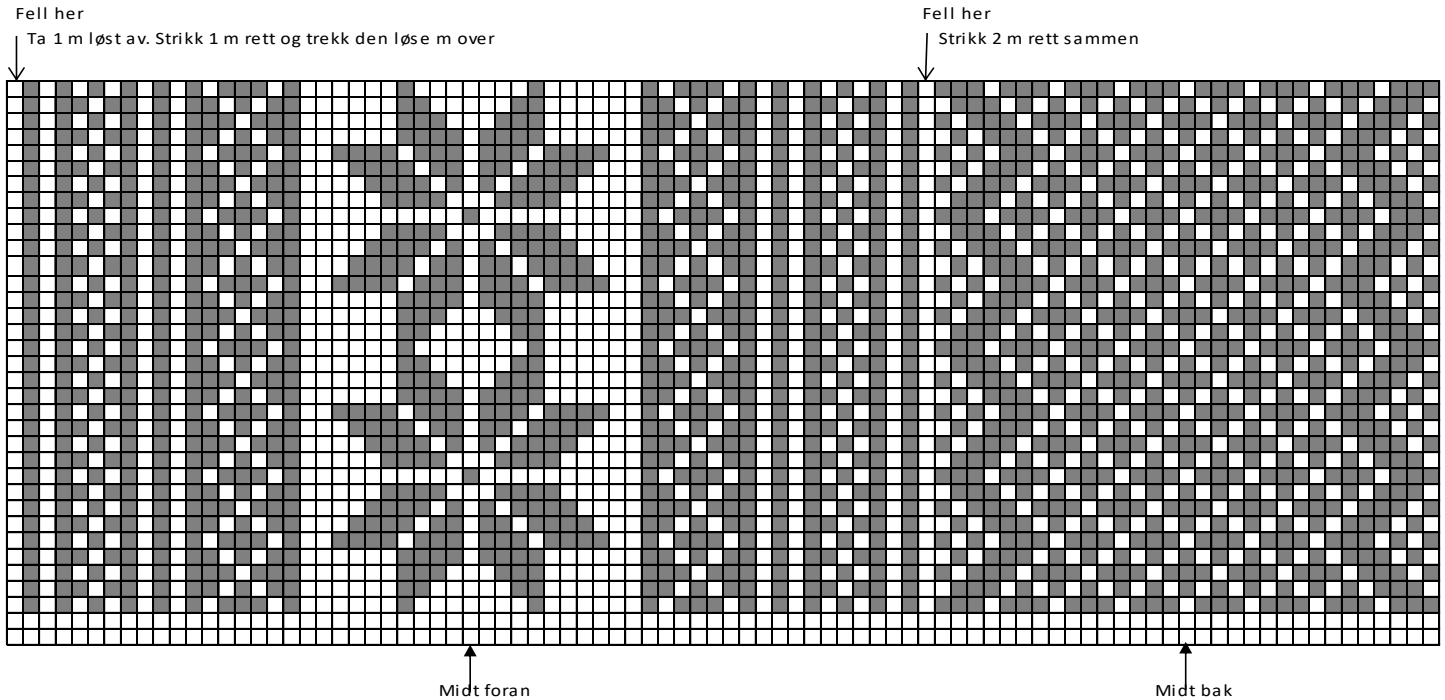
Sett et merke i hver side. Fortsett med lys grå og fell 1 m på hver side av merkene hver 2. omg, 2 ganger, deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Klipp av tråden og trekk den gjennom m. Stram lett og fest tråden på vrangen.

Mønster II



□ = hvit  
■ = lys grå





## Sportsragg «Nero»-sokken

1821-4

**Størrelse:** 37/39 - 40/42**Fotlengde før tåfelling:** 20 - 22 cm

**GARNALTERNATIV:** Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% Superfine Alpaca, 40% merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Koksgrå nr 517: 3 - 3 nøster  
Hvit nr 500: 2 - 2 nøster

**Veiledende pinner:** Strømpepinner nr 3 og 3 ½.

**Strikkfasthet:** 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkfastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

Legg opp med koksgrå på pinne nr 3, 60 m og strikk 1 rett, 1 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 2 cm. Skift til pinne nr 3 ½ og strikk mønster A opp til pilen. Fortsett fram og tilbake over de første 23 m til diagrammet er ferdig strikket. Sett så de 23 første m på en hjelpepinne og fortsett fram og tilbake over de resterende 37 m slik: Skift til pinne nr 3 og koksgrå. Legg opp 1 ny m på begynnelsen av pinnen (= kantmaske til å sy i til slutt). Strikk 1 pinne glattstrikk og fell på denne pinne 6 m jevnt fordelt. Legg opp 1 ny m i slutten av pinnen (= kantmaske til å sy i til slutt). Sy i til slutt. Kantmaskene strikkes rett på alle pinner og er ikke medregnet i maskeantallet).

Strikk 1 rett, 1 vrang fram og tilbake i vrangbordstrikk ca 3 cm. På siste pinne felles 6 nye m jevnt fordelt = 25 m til hælen. Skift til pinne nr 3 ½ og strikk mønster B (= hælen). Strikk 1 pinne vrangt tilbake med koksgrå.

Begynn fra retten og strikk 17 m rett, snu. Ta den første m løst av og strikk 8 m vrangt tilbake, snu. Ta den første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp med koksgrå, 17 m langs hælen. Strikk mønster C over de avsatte 23 m og strikk opp med koksgrå, 17 m langs

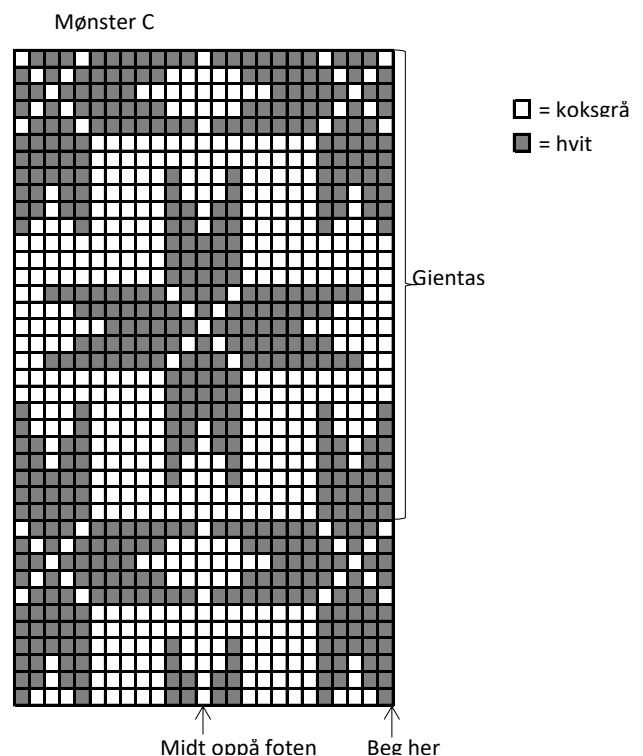
høyre side av hælen. Fortsett rundt med mønster D under foten og på hver side av hælen, og med mønster C oppå foten, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av mønster D på hver omg til det er 48 - 52 m igjen i omg. Strikk til foten måler ca 20 - 22 cm (eller passe lengde før tåfelling).

### Tåfelling

Sett et merke i hver side og fortsett rundt med koksgrå, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av merkene hver 2. omg 2 ganger, deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Trekk tråden gjennom maskene og sy til på vrangen

### Montering

Sy sammen på hver side av vrangborden over hælen.



# Sportsragg

## «Team Ingebrigtsen»-sokken 1821-5

Størrelse: 30/32 - 33/36 - 37/39 - 40/42 - 44/46

Fotlengde før tåfelling: 16 - 18 - 20 - 22 - 24 cm

GARNALTERNATIV: Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% Superfine Alpaca, 40% merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Hvit nr 500 (rød nr 565): 3 - 3 - 3 - 4 - 4 nøster  
Lys grå nr 513 (hvit nr 500): 1 - 1 - 1 - 1 - 1 nøste

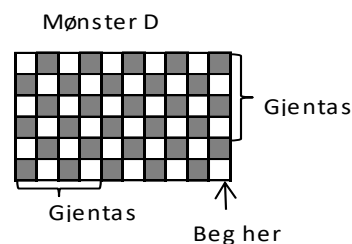
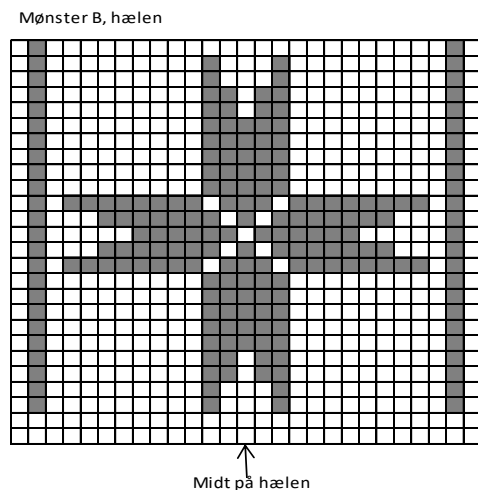
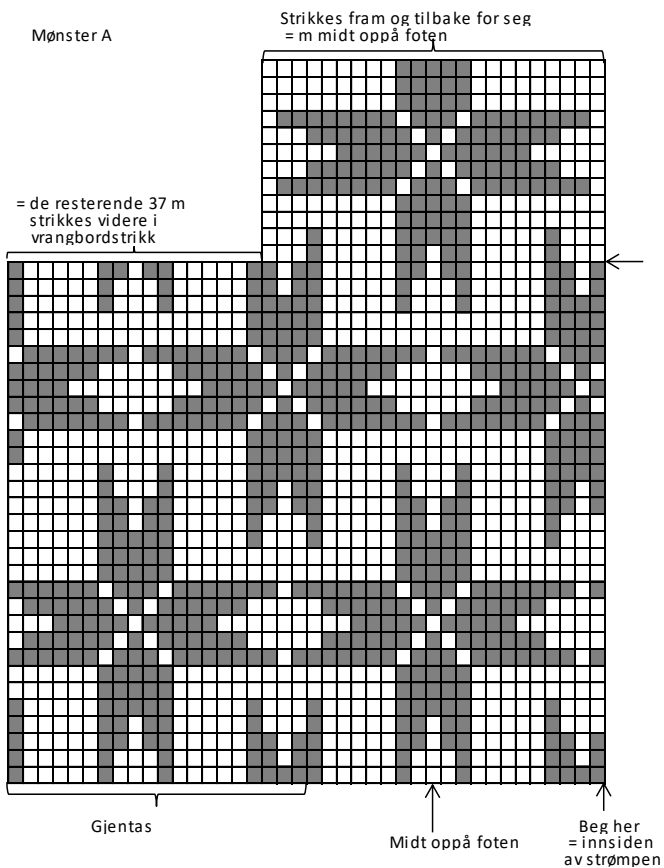
Veiledende pinner: Strømpepinner nr 3 og 3 ½.

Strikkefasthet: 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

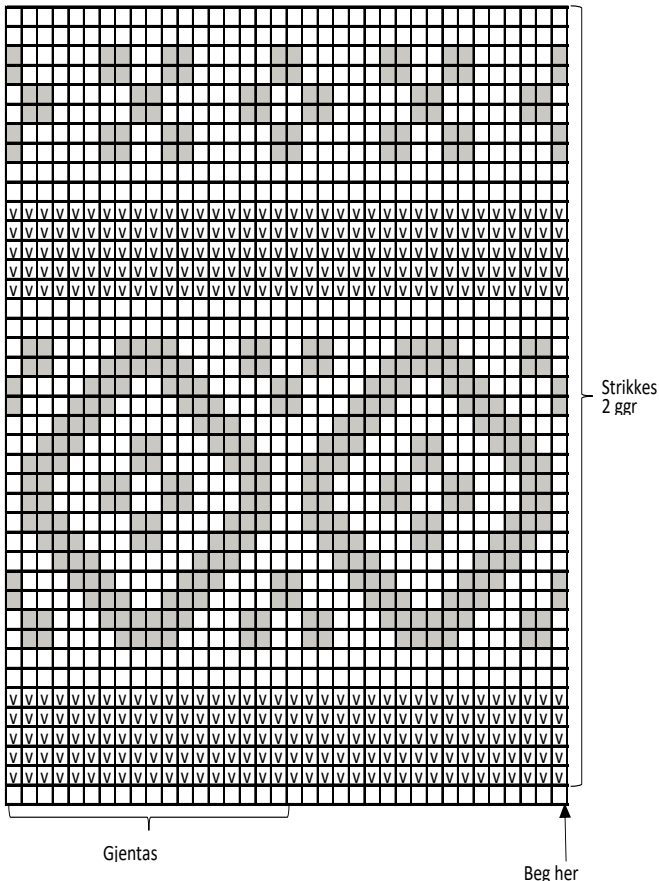
Legg opp med hvit (rød) på pinne nr 3 ½, 54 - 54 - 72 - 72 - 72 m og strikk mønster A, rundt. På siste omg felles jevnt fordelt til 40 - 44 - 48 - 52 - 56 m. Skift til pinne nr 3. Fortsett med hvitt (rødt) og strikk 1 rett, 1 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 3 cm. Skift til pinne nr 3 ½ igjen og strikk 1 omg glattstrikk. Sett 19 - 21 - 23 - 25 - 27 m på en hjelpepinne. Strikk 5 - 5 - 6 - 6 - 7 cm fram og tilbake i glattstrikk over de resterende 21 - 23 - 25 - 27 - 29 m. Strikk 14 - 16 - 17 - 19 - 20 glattstrikk, snu. Ta den første m løst av og strikk 6 - 8 - 8 - 10 - 10 m vrangt tilbake, snu. Ta den første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp 10 - 12 - 13 - 15 - 16 m langs hælen. Strikk glattstrikk over de avsatte 19 - 21 - 23 - 25 - 27 m og strikk opp 10 - 12 - 13 - 15 - 16 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt med glattstrikk, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av hælen på hver omg til det er 40 - 44 - 48 - 52 - 56 m igjen i omg. Strikk til foten måler ca 16 - 18 - 20 - 22 - 24 cm (eller passe lengde før tåfelling).

### Tåfelling

Sett et merke i hver side og fell 1 m på hver side av merkene hver 2. omg 2 ganger, deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Trekk tråden gjennom maskene og sy til på vrangen.



Mønster A



- = hvit - rødt rett
- ▣ = hvit - rødt vrangt
- = lvs grå - hvitt rett

## Sportsragg

### «Gomp»-sokken

1821-6

Størrelse: 30/32 - 33/36 - 37/39 - 40/42 - 44/46

Fotlengde før tåfelling: 16 - 18 - 20 - 22 - 24 cm

GARNALTERNATIV: Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% Superfine Alpaca, 40% merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Beige nr 507: 2 - 2 - 2 - 2 - 3 nøster  
 Mørk burgunder nr 555: 1 - 2 - 2 - 2 - 2 nøster  
 Brent oransje nr 543: 1 - 1 - 2 - 2 - 2 nøster

Veiledende pinner: Strømpepinner nr 3 ½.

Strikkefasthet: 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

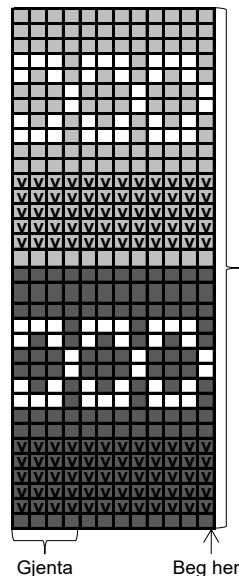
Legg opp med mørk burgunder på pinne nr 3 ½, 48 - 52 - 56 - 60 - 64 m og strikk mønster A, som gjentas 3 ganger. På siste omg felles jevnt fordelt til 44 - 44 - 48 - 52 - 56 m. Skift til beige og strikk 1 omg glattstrikk. Sett 22 - 22 - 24 - 26 - 28 m på en hjelpepinne. Strikk beige glattstrikk 5 - 5 - 6 - 6 - 7 cm fram og tilbake over de resterende 22 - 22 - 24 - 26 - 28 m til hæl. Strikk 16 - 16 - 17 - 19 - 20 m rett, snu. Ta den første m løst av og strikk 7 - 7 - 8 - 8 - 9 m

vrangt tilbake, snu. Ta den første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp 11 - 12 - 13 - 15 - 16 m langs hælen. Strikk glattstrikk over de avsatte 22 - 22 - 24 - 26 - 28 m og strikk opp 11 - 12 - 13 - 15 - 16 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt med mønster B, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av hælen på hver omg til det er 44 - 44 - 48 - 52 - 56 m igjen i omg. Strikk til foten måler ca 16 - 18 - 20 - 22 - 24 cm (eller passe lengde før tåfellingen).

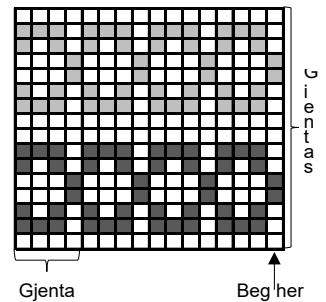
### Tåfelling

Strikk med beige. Sett et merke i hver side og fell 1 m på hver side av merkene hver 2. omg 2 ganger, deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Trekk tråden gjennom m og sy til på vrangen.

Mønster A



Mønster B



- = mørk burgunder, rett
- ▣ = mørk burgunder, vrangt
- = beige, rett
- ▣ = brenn oransje, rett
- ▣ = brenn oransje, vrangt

## Sportsragg

### «Kremtopp»-knesokker

1821-7

Størrelse: 37/39 - 40/42

GARNALTERNATIV: Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% Superfine Alpaca, 40% merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Naturhvit nr 502: 7 - 8 nøster

Veiledende pinner: Rundpinne og strømpepinner nr 3 og 3 ½

Strikkefasthet: 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

Legg opp på pinne nr 3, 80 – 88 m og strikk 1 rett, 1 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 12 cm. Skift til pinne nr 3 ½. Sett et merke i begynnelsen av omg (innsiden av sokken). Strikk videre mønster slik: 8 – 10 m glattstrikk, mønster A (= midt foran på leggen) og øk på 1. omg som vist i diagrammet. Strikk så 16 – 20 m glattstrikk, mønster A (= midt bak) og avslutt omg med 8 – 10 m glattstrikk. Det er nå 92 – 100 m totalt i omg. Fortsett rundt etter denne inndelingen. Når arbeidet måler ca 26 – 30 cm begynner man å felle for leggen: Fell 1 m på hver side av mønster A bak ca hver 1 ½ cm til det er 60 – 68 m igjen i omg og sokken måler ca 45 – 50 cm. Fortsett med mønster A ca 5 cm til sokken måler 50 – 55 cm. På siste omg felles de 6 økte m i mønsteret bak på foten = 54 – 62 m i omg.

Sett de 30 – 34 midterste m foran over på en hjelpepinne. Strikk 6 – 7 cm glattstrikk frem og tilbake over de resterende 24 – 28 m til hæl. Strikk 16 – 20 m rett, snu. Ta den første m løst av og strikk 8 - 12 m vrangt tilbake, snu. Ta den første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp ca 10 – 12 m langs hælen. Fortsett med mønster A (og 2 m glattstrikk på hver side av mønster A for den største størrelsen) over de neste 30 – 34 m og strikk opp ca 10 – 12 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt med glattstrikk under foten og på hver side av hælen, og med mønster A oppå foten, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av mønster A **hver** omg til det er 24 m igjen under foten. Strikk til foten på strømpen måler ca 22 – 24 cm (eller passe lengde før tåfelling). På siste omg felles de 6 økte m i mønster A.

### Tåfelling

Sett et merke i hver side. Strikk glattstrikk over alle maskene og fell 1 m på hver side av merkene hver 2. omg, 2 ganger, deretter **hver** omg til det er 10 – 12 m igjen i omg. Klipp av tråden og trekk den gjennom maskene. Stram lett og fest tråden på vrangen.

# Sportsragg

## «Mocca»-skisokk

1821-8

Størrelse:

Dame

GARNALTERNATIV: Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% Superfine Alpaca, 40% merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Brun nr 518:  
Perlegrå nr 512:

5 nøster  
4 nøster

**Veiledende pinner:** Rundpinne og strømpepinner nr 3 og 3 ½.

**Strikkefasthet:** 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

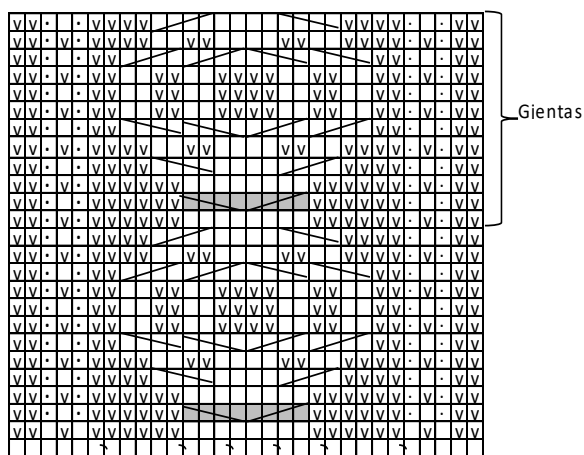
Legg opp med brun på pinne nr 3, 80 m og strikk 1 rett, 1 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 12 cm. Skift til pinne nr 3 ½. Strikk mønster A etter diagrammet og øk på 1. omg jevnt fordelt til 88 m. Når arbeidet måler ca 30 cm begynner man å felle for leggen: Fell som vist i diagrammet hver 4. omg til det er 54 m igjen i omg. Fortsett rundt til diagrammet er ferdig strikket.

Strikk hæl: Ta de 27 midterste m bak over på en hjelpepinne. Strikk brunt glattstrikk fram og tilbake ca 7 cm. Strikk 20 m rett, snu. Ta den 1. m løst av og strikk 11 m vrangt tilbake, snu. Ta den 1. m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp ca 16 m langs hælen. Fortsett med mønster A over de neste 29 maskene og strikk opp ca 16 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt med mønster B under foten og på hver side av hælen, og fortsett med mønster A oppå foten, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av mønster A **hver** omg til det er 48 m igjen i omg. Strikk til foten måler ca 22 cm (eller passe lengde før tåfelling).

### Tåfelling

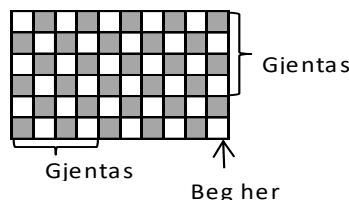
Sett et merke i hver side. Strikk med brunt og fell 1 m på hver side av merkene hver 2. omg, 2 ganger. Deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Klipp av tråden og trekk den gjennom maskene. Stram lett og fest tråden på vrangen.

Mønster A

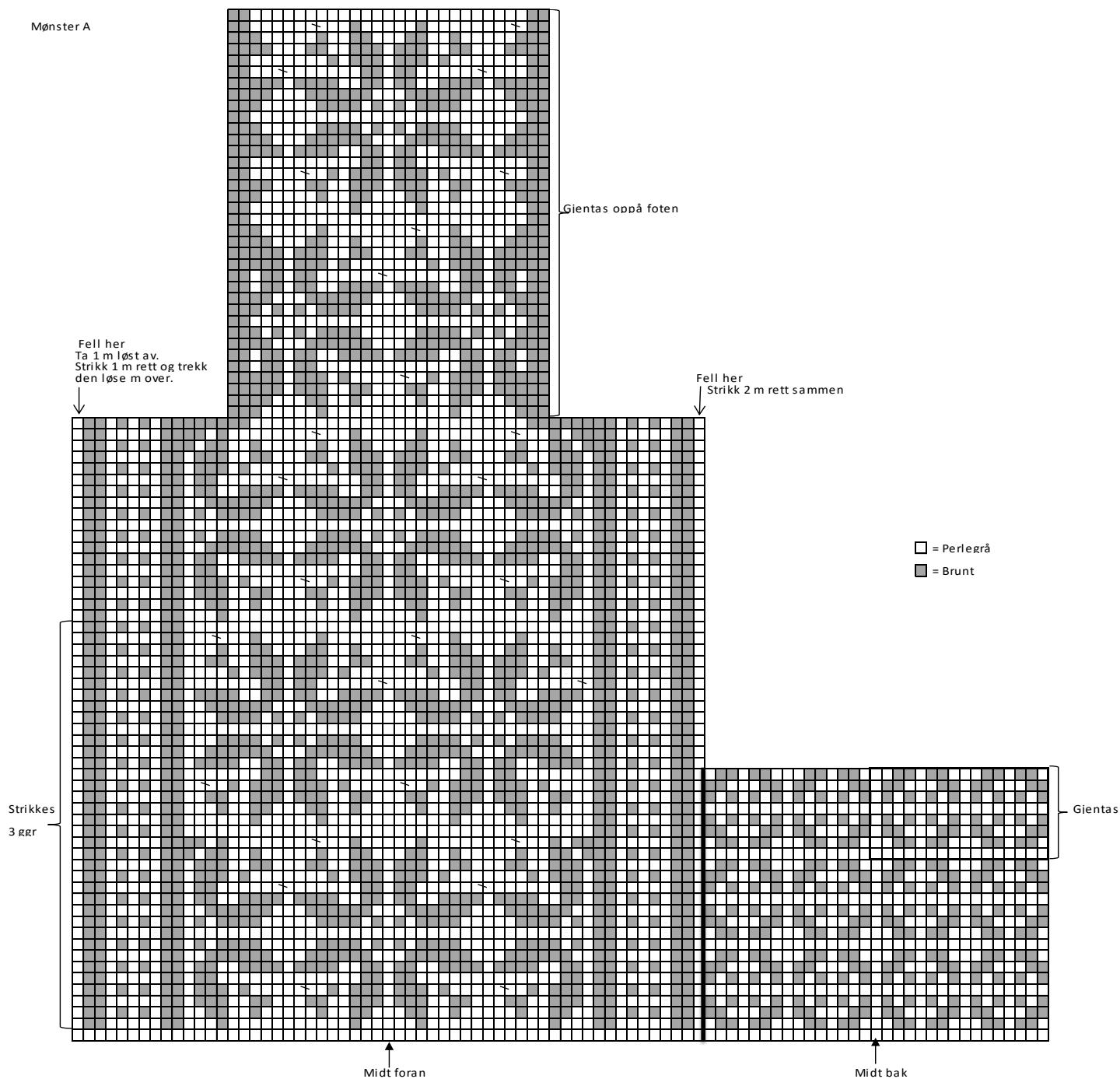


- = Rett
- ▣ = Vrangt
- ◻ = Vridd rett
- = øk 1 m
- ▨ = Sett 2 m på hj p bak arbeidet, strikk 2 m rett, så 2 m rett fra hj p
- ▩ = Sett 2 m på hj p foran arbeidet, strikk 2 m rett, så 2 m rett fra hj p
- ▧ = Sett 2 m på hj p bak arbeidet, strikk 2 m rett, så 2 m vrangt fra hj p
- ▦ = Sett 2 m på hj p foran arbeidet, strikk 2 masker vrangt, så 2 m rett fra hj p

Mønster B



Mønster A



## Sportsragg «Troika»-sokken

1821-9

Størrelse: 37/39 - 40/42 - 44/46

Hel lengde før tåfelling: 20 - 22 - 24 cm

GARNALTERNATIV: Sportsragg (60% ull, 20% akryl,  
20% nylon), Alpaca Storm (40% Superfine Alpaca, 40%  
merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Mørk lilla nr 578: 2 - 2 - 2 nøster  
Naturhvit nr 502: 1 - 1 - 1 nøste

**Veiledende pinner:** strømpepinner nr 3 og 3 ½.

**Strikkefasthet:** 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

Legg opp med mørk lilla på pinne nr 3, 48 – 52 – 56 m og strikk ca 10 – 11 – 12 cm rundt i vrangbordstrikk med 1 rett, 1 vrang. Skift til pinne nr 3 ½ og strikk mønster A rundt etter diagrammet. Sett 23 – 25 – 27 m på en hjelpepinne. Strikk mønster B fram og tilbake over de resterende 25 – 27 – 29 m. Strikk 1 pinne vrangt med mørk lilla over alle m. Strikk 17 – 19 – 20 r, snu. Ta den første m løst av og strikk 8 – 10 – 10 m vrangt tilbake, snu. Ta den første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp 13 – 15 – 16 m langs hælen. Strikk mønster C over de avsatte 23 – 25 – 27 m og strikk opp 13 – 15 – 16 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt med mønster D under foten og på hver side av hælen, og med mønster C oppå foten, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av mønster C på hver omg til det er 48 – 52 – 56 m igjen i omg. Strikk til foten måler ca 20 – 22 – 24 cm (eller passe lengde før tåfellingen).

**Tåfelling:** Sett et merke i hver side. Strikk med mørk lilla og fell 1 m på hver side av merkene hver 2. omg 2 ganger, deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Trekk tråden gjennom maskene og sy til på vrangen.

# Sportsragg

## «Kaktus»-sokken

1821-10

Størrelse: Dame

Fotlengde før tåfelling: 22 cm

GARNALTERNATIV: Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% superfine alpaka, 40% fin merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Mørk grønn nr 532:

3 nøster

Hvit nr 500:

2 nøster

Veiledende pinner: Strømpepinner nr 3 og 3 ½.

Strikkefasthet: 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

Legg opp med mørk grønn på pinne nr 3, 60 m og strikk 1 rett, 1 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 2 cm. Skift til pinne nr 3 ½ og strikk mønster A opp til pilen. Fortsett fram og tilbake over de første 23 m til diagrammet er ferdig strikket. Sett så de 23 første m på en hjelpepinne og fortsett fram og tilbake over de resterende 37 maskene, slik: Skift til pinne nr 3 og mørk grønn. Legg opp 1 ny m på begynnelsen av pinnen (= kantmaske til å sy i til slutt). Strikk glattstrikk, **samtidig** som det felles 6 m jevnt fordelt. Legg opp 1 ny maske i slutten av pinnen (= kantmaske til å sy i til slutt). Kantmaskene strikkes rett på alle pinner og er ikke medregnet i maskeantallet).

Strikk 1 rett, 1 vrang fram og tilbake i vrangbordstrikk ca 3 cm. På siste pinne felles 6 nye m jevnt fordelt = 25 m til hælen. Skift til pinne nr 3 ½ og strikk mønster B (= hælen). Strikk 1 pinne vrangt tilbake med mørk grønn.

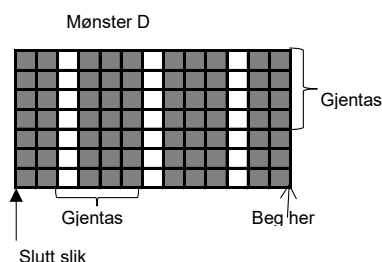
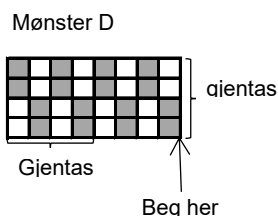
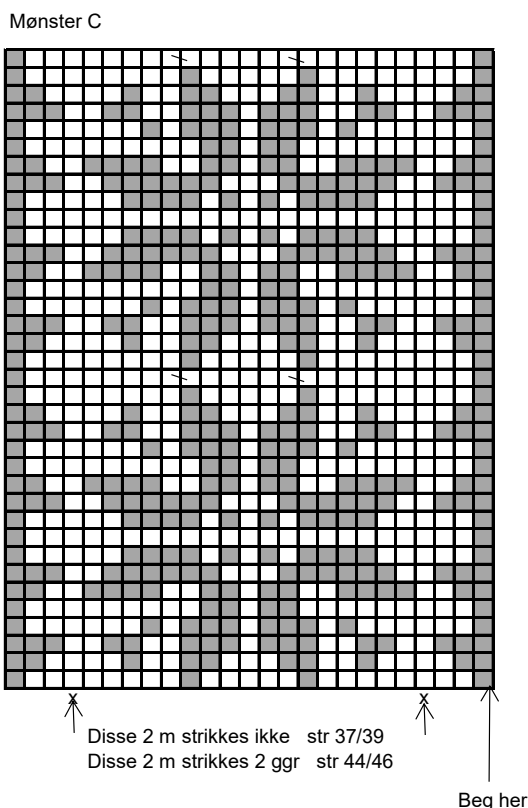
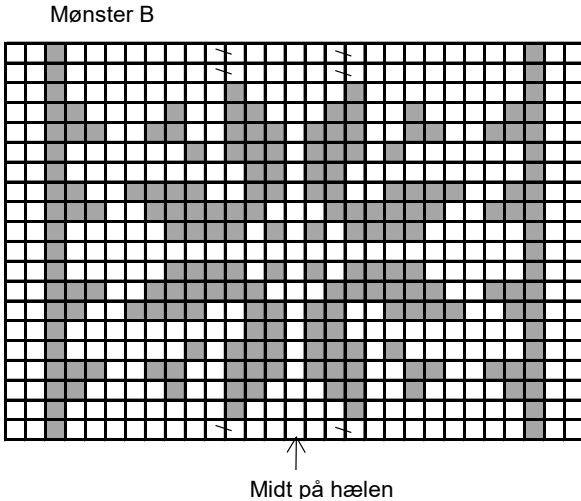
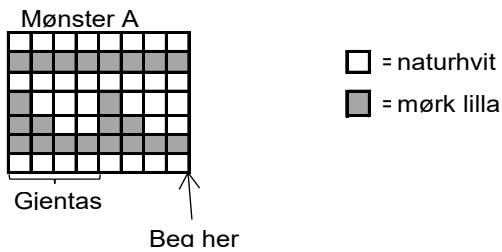
Begynn fra retten og strikk 17 m rett, snu. Ta den første m løst av og strikk 8 m vrangt tilbake, snu. Ta den første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp med mørk grønn, 17 m langs hælen. Strikk mønster C over de avsatte 23 m og strikk opp med mørk grønn, 17 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt med mønster D under foten og på hver side av hælen, og med mønster C oppå foten, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av mønster D på hver omg til det er 48 m igjen i omg. Strikk til foten måler ca 22 cm (eller passe lengde før tåfellingen).

### Tåfelling

Sett et merke i hver side rundt den første og siste m av mønster D. Fortsett med mønster D rundt over alle maskene, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av merkene hver 2. omg 2 ganger, deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Trekk tråden gjennom maskene og sy til på vrangen.

### Montering

Sy sammen på hver side av vrangborden over hælen.



# Sportsragg

## «Kamfer»-sokken

1821-11

Størrelse: 30/32 - 33/36 - 37/39 - 40/42 - 44/46

Fotlengde før tåfelling: 16 - 18 - 20 - 22 - 24 cm

GARNALTERNATIV: Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% superfine alpukka, 40% fin merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Perlegrå nr 512:	1 - 1 - 2 - 2 - 2 nøster
Hvit nr 500:	1 - 1 - 1 - 1 - 1 nøste
Lys grønn nr 531:	1 - 1 - 1 - 1 - 1 nøste
Gul nr 545:	1 - 1 - 1 - 1 - 1 nøste

Veiledende pinner: Strømpepinner nr 3 og 3 ½.

Strikkefasthet: 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

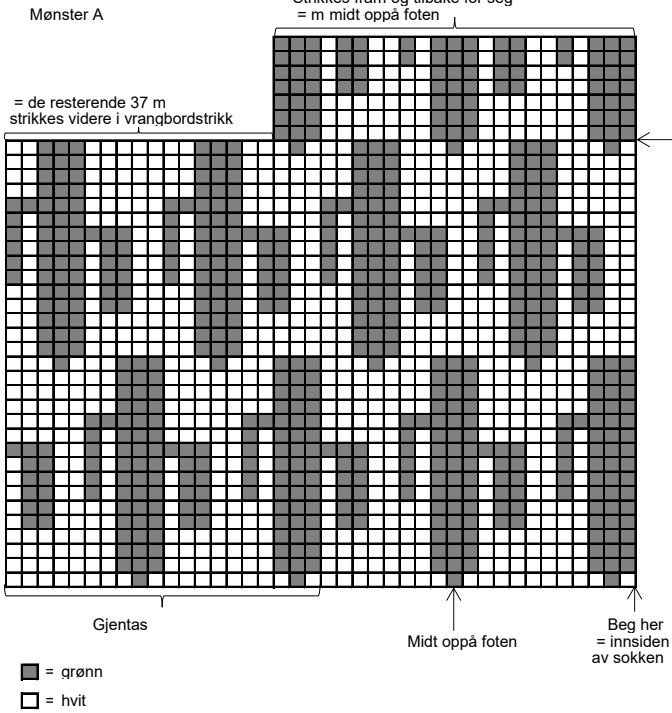
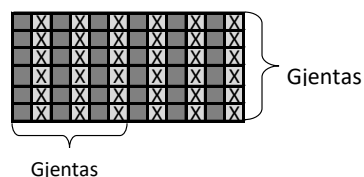
Legg opp med perlegrå på pinne nr 3, 42 - 42 - 48 - 54 - 54 m og strikk vrangbordstrikk rundt med 1 rett, 1 vrang i farger slik: 1 cm perlegrå, \*1 cm lys grønn, 1 cm perlegrå\*, strikk \*-\* totalt 2 ganger. Arbeidet måler ca 5 cm. Skift til pinne nr 3 ½. Strikk mønster A som gjentas etter diagrammet til arbeidet måler ca 8 - 9 - 10 - 11 - 12 cm. Sett 21 - 21 - 23 - 27 - 27 m midt oppå foten på en hjelpepinne. Strikk perlegrå glattstrikk 5 - 5 - 6 - 6 - 7 cm fram og tilbake over de resterende 21 - 21 - 25 - 27 - 27 m til hæl. På neste pinne fra retten strikkes 14 - 14 - 17 - 18 - 19 rett, snu. Ta den første m løst av og strikk 6 - 6 - 8 - 8 - 10 m vrang tilbake, snu. Ta den første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu, og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp 11 - 11 - 13 - 13 - 15 m langs venstre side av hælen, strikk mønster A over de avsatte 21 - 21 - 23 - 27 - 27 m, og strikk opp 11 - 11 - 13 - 13 - 15 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt i mønster A, **samtidig** som det felles 1 m i hver side av hælen på hver omg til det er 42 - 42 - 48 - 54 - 54 m igjen på omg. Fortsett i mønster som før til foten måler ca 16 - 18 - 20 - 22 - 24 cm, eller passende lengde før tåfelling. Avpass etter hel rapport i mønsteret, og strikk siste rad i diagrammet.

### Tåfelling

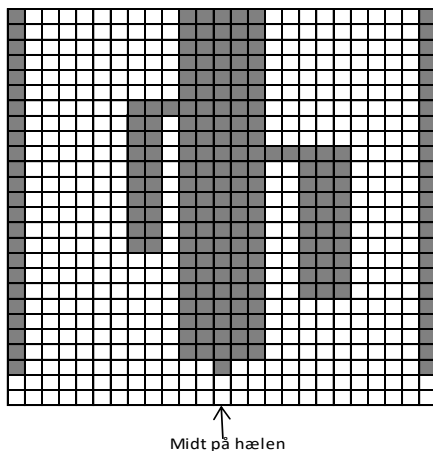
Sett et merke i hver side med 21 - 21 - 23 - 27 - 27 m oppå foten og 21 - 21 - 25 - 27 - 27 m under foten. Strikk rundt i mønster B. På 2. omg felles det ved å strikke 2 m vridt rett sammen før merkene og 2 m rett sammen etter merkene. Fell slik hver 2. omg ytterligere 1 gang, deretter hver omg til det er 6 - 6 - 8 - 10 - 10 m igjen på omg.

Trekk tråden gjennom m og sy til på vrangen.

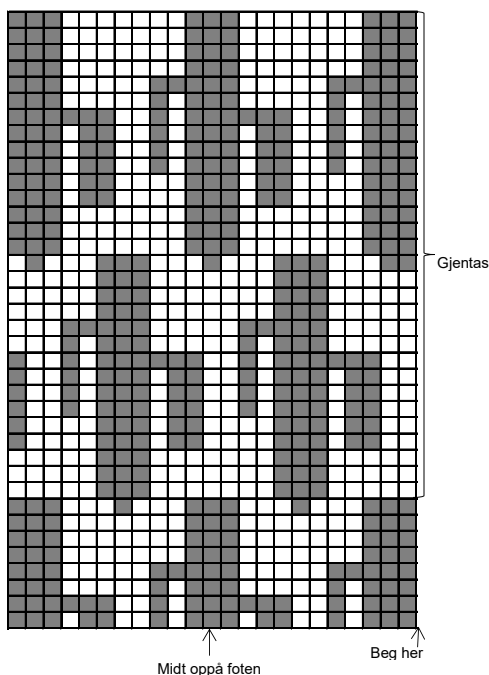
Mønster B



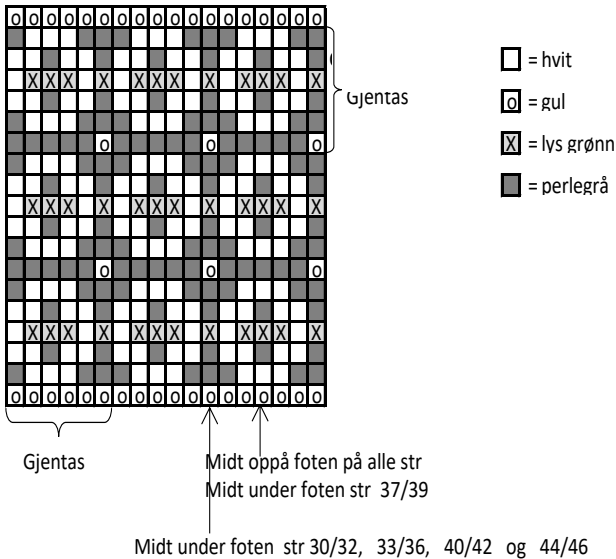
Mønster B, hælen



Mønster C



## Mønster A



## Sportsragg

### «Strand»-sokken

1821-12

**Størrelse:** 37/39 - 40/42 - 44/46

**Hel lengde før tåfelling:** 20 - 22 - 24 cm

**GARNALTERNATIV:** Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% Superfine Alpaca, 40% merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Marine nr 526: 2 - 2 - 2 nøster

Hvit nr 500: 2 - 2 - 2 nøster

**Veiledende pinner:** Strømpepinner nr 3 og 3 ½.

**Strikkefasthet:** 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

Legg opp med marine på pinne nr 3, 48 - 52 - 56 m og strikk 1 rett, 1 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 14 - 15 - 16 cm. Skift til pinne nr 3 ½ og strikk 1 omg glattstrikk. Omg begynner nå midt bak på hælen. Legg opp 40 - 44 - 46 nye masker fordelt på 2 pinner (= 20 - 22 - 23 m på hver pinne) og fortsett med glattstrikk over de neste 48 - 52 - 56 m. Strikk nå 16 - 18 - 18 av de nye m og øk 1 m i hver av de 4 - 4 - 5 siste m på pinner (= 24 - 26 - 28 m på pinnen). På neste pinne økes 1 m i hver av de 4 - 4 - 5 første m på pinnen og fortsett med glattstrikk ut omg. Sett et merke før og etter de nye maskene, med 49 - 53 - 57 m oppå foten og 47 - 51 - 55 m under foten. Strikk til første merke og begynn med mønster A over alle maskene, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av hvert merke på hver 2. omg, slik: Strikk 2 m rett sammen **etter** merket og fell ved å ta 1 m løst av, strikk 1 m rett og trekk den løse m over, **før** merket og 2 m rett sammen **etter** merket (= 4 m felt), til det er 54 - 54 - 54 m i omg. Fortsett rundt med mønster A, deretter hvitt glattstrikk til foten måler ca 20 - 22 - 24 cm (eller passe lengde **før** tåfelling).

### Tåfelling

Sett et merke i hver side og fell **samtidig** for så ved å felle 1 m på hver side av merkene hver 2. omg 2 ganger, deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Fell ved å strikke 2 m rett sammen **etter** merket og ta 1 m løst av, strikk 1 m rett og trekk den løse m over,

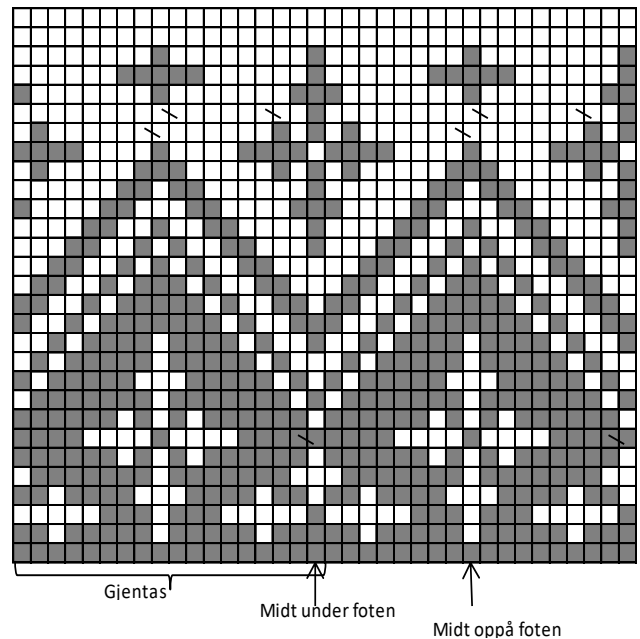
**før** merket.

Trekk tråden gjennom maskene og sy til på vrangen.

### Montering

Mask sammen 20 - 22 - 23 m midt bak på hælen.

## Mønster A



## Sportsragg

### «Hobby»-sokken

1821-13

**Størrelse:**

24/26 - 27/29 - 30/32 - 33/36 - 37/39 - 40/42 - 44/46 - 48

**Fotlengde før tåfelling:**

12 - 14 - 16 - 18 - 20 - 22 - 24 - 25 cm

**GARNALTERNATIV:** Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% superfine alpaka, 40% fin merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Lys grå nr 513: 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 2 - 3 - 3 - 3 nøster

Hvit nr 500: 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 2 nøster

**Veiledende pinner:** Strømpepinner nr 3 og 3 ½.

**Strikkefasthet:** 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

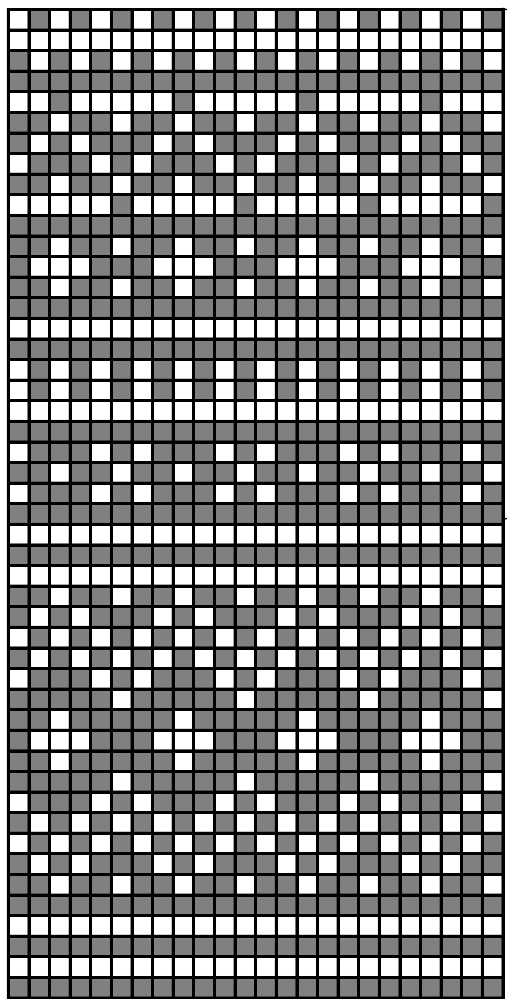
Legg opp med lys grå på pinne nr 3, 40 - 40 - 44 - 44 - 48 - 52 - 56 - 60 m og strikk 2 rette, 2 vrangle rundt i vrangbordstrikk ca 2 - 2 - 2 - 3 - 3 - 3 - 4 - 4 cm. Skift til pinne nr 3 ½. Strikk 1 omg glattstrikk, juster samtidig maskeantallet jevnt fordelt til 42 - 42 - 48 - 48 - 48 - 54 - 54 - 60 m. Strikk mønster A. Når arbeidet måler ca 12 - 13 - 15 - 17 - 19 - 20 - 21 - 22 cm settes 21 - 21 - 23 - 23 - 23 - 27 - 27 - 29 m midt oppå foten på en hjelpepinne. Strikk med lys grå 4 - 4 - 5 - 5 - 5 - 6 - 6 - 7 cm

glattstrikk fram og tilbake over de resterende 21 – 21 – 25 – 25 – 25 – 27 – 27 – 31 m til hæl. På neste pinne fra retten strikkes 14 – 14 – 18 – 18 – 18 – 19 – 19 – 22 rett, snu. Ta første m løst av og strikk 6 – 6 – 10 – 10 – 10 – 10 – 12 m vrangt tilbake, snu. Ta første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu, og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk opp 6 – 6 – 12 – 12 – 12 – 12 – 12 m langs venstre side av hælen, mønster A over de avsatte 21 – 21 – 23 – 23 – 23 – 27 – 27 – 29 m, og strikk opp 6 – 6 – 12 – 12 – 12 – 12 – 12 m langs høyre side av hælen. Strikk videre rundt i mønster over alle 54 – 54 – 72 – 72 – 72 – 78 – 78 – 84 m, **samtidig** som det felles 1 m i hver side av hælen på hver omgang til det er 42 – 42 – 48 – 48 – 48 – 54 – 54 – 60 m igjen på omg. Når foten måler ca 7 – 8 – 9 – 10 – 11 – 12 – 13 – 13 cm (avpass etter en hel bord i mønsteret) strikkes videre med lys grå til foten måler ca 12 – 14 – 16 – 18 – 20 – 22 – 24 – 25 cm eller ønsket lengde før tåfelling.

### Tåfelling

Sett et merke rundt en maske på hver side av 19 – 19 – 23 – 23 – 23 – 25 – 25 – 27 m midt oppå foten. Strikk og fell med lys grå 1 m på hver side av merkene: På hver 2. omg 2 ganger, deretter hver omg til det er 6 – 6 – 8 – 8 – 8 – 10 – 10 – 12 m på omg. Trekk tråden gjennom m og sy til på vrangen.

Mønster A



Gjentas

Midt foran / oppå foten

□ = hvit

■ = lys grå

# Sportsragg

## «Snøfnugg»-sokken

1821-14

Størrelse:

37/39 - 40/42

Hel lengde før tåfelling:

20 - 22 cm

GARNALTERNATIV: Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% superfine alpaka, 40% fin merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Rød nr 565 (lys petrol nr 536):

3 - 3 nøster

Hvit nr 500 (hvit nr 500):

1 - 2 nøster

Veiledende pinner: Strømpepinner nr 3 og 3 ½.

**Strikkefasthet:** 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

Legg opp med rød (lys petrol) på pinne nr 3, 69 – 69 m og strikk 1 rett, 1 vrang rundt i vrangbordstrikk 3 omg. Skift til pinne nr 3 ½ og strikk mønster A rundt etter diagrammet. Strikk 1 omg glattstrikk og fell på denne omg jevnt fordelt til 48 – 48 m. Skift til pinne nr 3, og strikk med 1 rett, 1 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 11 – 12 cm. Vend vrangsidene ut. Skift til pinne nr 3 ½ og strikk 2 omg glattstrikk. Sett 23 – 23 m på en hjelpepinne.

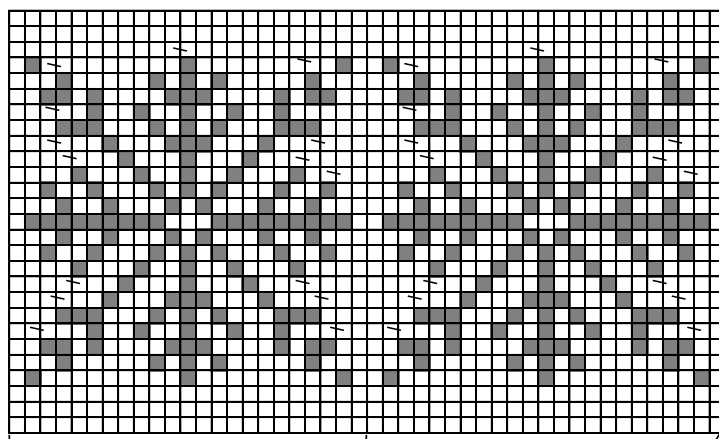
Strikk nå hæl over de 25 – 25 resterende maskene: Strikk mønster B fram og tilbake.

Begynn så fra retten og strikk med rød (lys petrol), 17 – 17 m rett, snu. Ta den første m løst av og strikk 8 – 8 m vrangt tilbake, snu. Ta den første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu og strikk rett ut pinnen. Du er nå på venstre side av hælen. Strikk eller plukk opp ca opp 12 – 13 m langs hælen. Strikk mønster C over de avsatte 23 – 23 m og strikk eller plukk opp ca 12 – 13 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt med mønster C, **samtidig** som det felles 1 m på hver side av hælen på hver omg til det er 48 – 48 m igjen i omg. Strikk til foten måler ca 20 – 22 cm (eller passe lengde før tåfelling).

### Tåfelling

Fortsett med mønster C til hel rapport, deretter rød (lys petrol) glattstrikk. Sett et merke i hver side og fell 1 m på hver side av merkene hver 2. omg 2 ganger, deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Trekk tråden gjennom maskene og sy til på vrangen.

Mønster A



Gjentas

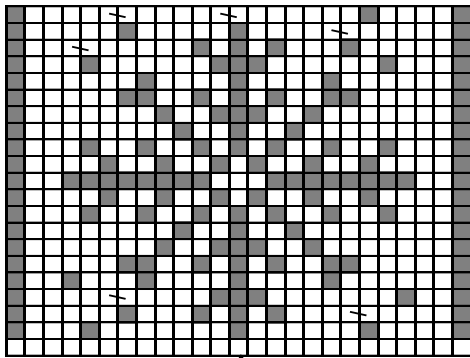
Beg her

□ = rød - lys petrol

■ = hvit - hvit

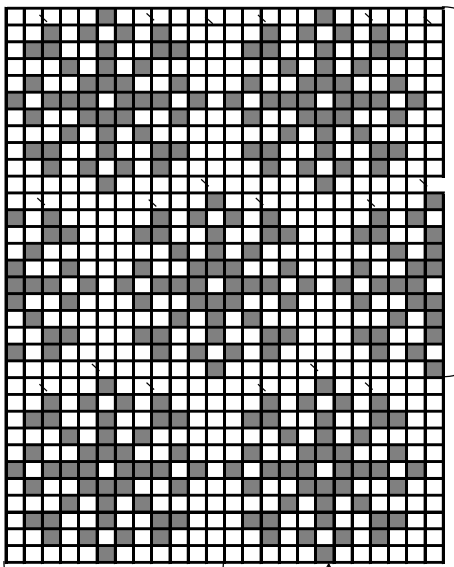
◻ = tvinn her

Mønster B, hælen



Midt på hælen

Mønster C



Gientas

Gientas

Midt oppå  
og midt under foten

## Sportsragg «Cuba»-sokken

1821-15

Størrelse: 33/36 - 37/39 - 40/42 - 44/46

Fotlengde før tåfelling: 18 - 20 - 22 - 24 cm

**GARNALTERNATIV:** Sportsragg (60% ull, 20% akryl, 20% nylon), Alpaca Storm (40% superfine alpaka, 40% fin merino ull, 20% nylon), nøster à 50 gr.

Hvit nr 500: 2 - 2 - 2 - 3 nøster  
Lys brun nr 519: 1 - 1 - 1 - 1 nøste

**Veiledende pinner:** Strømpepinner nr 3 og 3 ½.

**Strikkefasthet:** 22 m glattstrikk i bredden på pinne nr 3 ½ måler ca 10 cm. **Husk at strikkefastheten må holdes hvis resultatet skal bli vellykket.**

Legg opp med hvit på pinne nr 3, 48 - 48 - 52 - 52 m og strikk 2 rette, 2 vrang rundt i vrangbordstrikk ca 8 - 9 - 10 - 11 cm. Skift til pinne nr 3 ½ og strikk mønster A. Tell ut fra midt foran på sokken hvor diagrammet begynner.

Etter mønster A settes 25 - 25 - 25 - 25 m midt foran på foten på en hjelpepinne. Bruk lys brun og strikk glattstrikk 5 - 6 - 6 - 7 cm

fram og tilbake over de resterende 23 - 23 - 27 - 27 m til hæl. På neste pinne fra retten strikkes 16 - 16 - 18 - 18 rett, snu. Ta første m løst av og strikk 8 - 8 - 10 - 10 m vrangt tilbake, snu. Ta første m løst av og strikk 1 m mer for hver gang til det er 2 m igjen på hver side. Snu, og strikk rett ut pinnen.

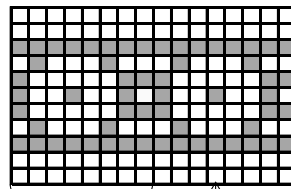
Du er nå på venstre side av hælen.

Strikk opp 11 - 13 - 13 - 15 m langs hælen. Strikk mønster B over de avsatte 25 m midt foran og strikk opp 11 - 13 - 13 - 15 m langs høyre side av hælen. Fortsett rundt med mønster C under foten og på hver side av hælen, og med mønster B oppå foten, **samtidig** som det felles 1 m i hver side av hælen på hver omg til det er 48 - 48 - 52 - 52 m igjen på omg. Strikk videre til foten måler ca 18 - 20 - 22 - 24 cm eller ønsket lengde før tåfelling.

### Tåfelling

Sett et merke på hver side av mønster B. Strikk mønster som før og fell 1 m på hver side av merkene hver 2. omg 2 ganger, deretter hver omg til det er 12 m igjen i omg. Trekk tråden gjennom maskene og sy til på vrangen.

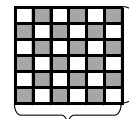
Mønster A



Gientas

Midt foran

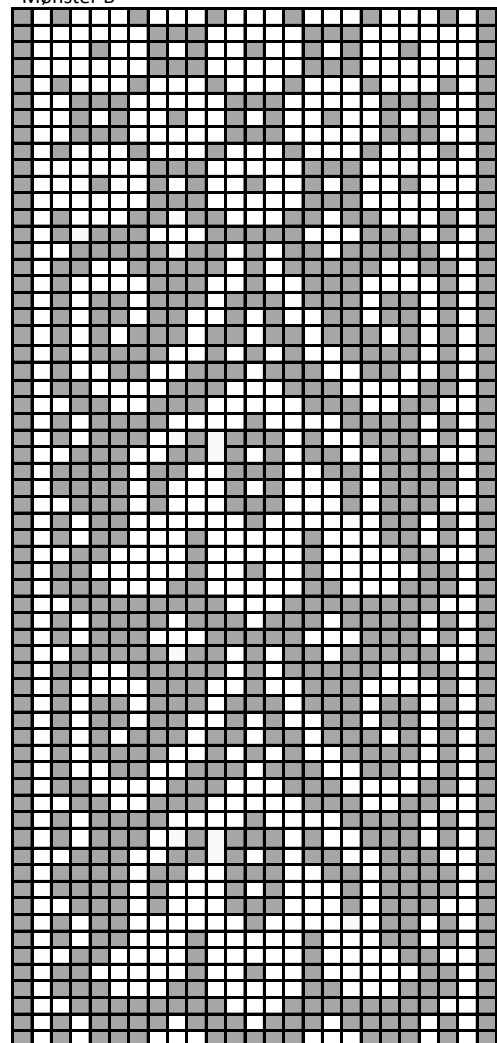
Mønster C



Gientas

Gientas

Mønster B



Gientas

□ = hvit

■ = lys brun

Midt foran / oppå foten